

by



Well-being



Yağlar ikiye ayrılır:

Öldüren Yağlar ve İyileştiren Yağlar...

Udo's Omega 3-6-9 İyileştiren Yağ Karışımı

Bize zarar veren ve kesinlikle uzak durmamız gereken kötü yağların varlığını biliyoruz ancak bizi iyileştiren ve sağlıklı olmak için mutlaka tüketmemiz gereken yağlar da var.

Tüm kötü yağları diyetimizden kaldırıp onlardan kesinlikle uzak dursak bile, iyi yağları diyetimize dahil etmedikçe sorun çözülmez.

Bizi iyileştiren, sağlıklı yağlar:

Hayatta kalmamız için en az proteinler , karbonhidratlar, vitaminler ve mineraller kadar önemli olan 2 madde sadece yağda bulunmaktadır.Tüm yağ çeşitleri içerisinde sadece Omega 3 ve 6 bilim adamları tarafından EYA (Esansiyel yağ asitleri) olarak adlandırılmaktadır. **Ne yazık ki vücudumuz bu yağları kendisi üretemez ve takviye bir besin kaynağı mutlaka gereklidir. EYA'lar retina, beyin ve sperm hücrelerinin görevlerini eksiksiz yerine getirmelerine, bağışıklık sisteminin güçlenmesine, damar sertliğinin önlenmesine, kan dolaşımının düzenlenmesine, çocukların sağlıklı büyümesine, cilt hücrelerinin işlevini düzenleyerek genç görünmesine yardımcı olur ve daha birçok fayda sağlar.**

Udo's Omega 3-6-9 yağ karışımı

Doğal, rafine edilmemiş EYA zengini özel bir yağ karışımıdır.Hoş bir aromaya sahiptir.

İçeriğinde sertifikalı organik keten yağı, susam yağı ,ayçiçeği yağı ve primroz yağlarının yanısıra pirinç ve buğdaydan elde edilen yağlar bulunmaktadır. Bu karışıma yağ sindirimini kolaylaştıran ve sağlıklı hücre çeperi oluşumu için gerekli maddelerin yapımına yardımcı olan, genetik yapısı bozulmamış soya lesitin eklenmiştir.

EYA zengini yağlar uzun raf ömründen ziyade sağlık düşünülerek üretilmelidir.

Udo's Omega 3-6-9, bu sağlıklı yağları uygun koşullarda üreterek, Omega 3-6-9 karışımını uygun oranlarda sağlar.

Udo's Omega 3-6-9 her türlü sıcak (pişirme işlemi bittikten sonra), soğuk, ılık yiyecek ile kullanılabilir.Kızartma ve benzeri yüksek ısı gerektiren işlemler sırasında kullanılmamalıdır.

Detaylı bilgi için: 0212 346 16 57 www.thelifeco.com.tr

2006 Danimarka en iyi ürün ödülü...

Udo's Omega 3-6-9 Yağ Karışımının Faydaları:

Enerji üretimi : Danimarkada atletler üzerinde yapılan bir araştırmada atletlerin fiziksel kuvvetinde %40 - 60 artış gözlenirken, bitkinliğe daha geç ulaştıkları, halsizlikten daha kolay kurtuldukları, daha sık egzersiz yapabildikleri, sakatlanmalarının daha hızlı iyileştiği, daha hızlı kas yaptıkları ve daha az eklem ağrısı çektikleri gözlenmiştir.

Beyin fonksiyonu : Yapılan çalışmalarda beyin fonksiyonlarında tutarlı gelişmeler kaydedilmiştir. Daha iyi ruh hali, sakinlikte artış, stresle başa çıkabilme, daha az hiperaktivite, daha iyi odaklanma, daha iyi zihinsel işlev, daha hızlı öğrenme ve daha iyi görme fonksiyonu

Zihinsel rahatsızlığı olan kişilerde, halüsinasyonlarda azalma sağlar, ruh halini iyileştirir, manik depresif ve obsesif kompulsif nevroz belirtilerini azaltmaya yardımcı olur. Alzheimer ve otizm hastalarında beyin fonksiyonlarının gelişimini sağlar.

Cilt, saç ve tırnaklar: Sağlıklı saç, cilt ve normal tırnak uzaması için gereklidir. Cildi nemlendirir, kurumayı önlerler.

Kanser: Omega 3 kanser riskini düşürür.

Kardiyovasküler rahatsızlıklar: EYA'lar kolesterol, kan basıncı, trombosit, fibrinojen ve lipoprotein gibi birçok kardiyovasküler hastalık risk faktörünü azaltır. Damar içlerinin akıcı kalmasını sağlar, kalp atışlarını düzenler.

Diyabet: EYA'lar insülin fonksiyonu için gereklidir.

Kilo kontrolü: Vücutta yağ üretimini azaltırlar. Ayrıca vücut ısısını artırıp yağ yakımını hızlandırır ve vücudun glükoz yerine yağ yakmasını sağlarlar.

Sindirim: EYA'lar barsak bütünlüğünü sağlar, sindirimi düzenler ve barsak iltihaplarını önler.

Alerjiler: EYA'lar alerji semptomlarını azaltır.

Otoimmün: Otoimmün rahatsızlıklarında bağışıklık sisteminin aşırı tepki vermesini engeller. Bu durumlarda da Udo's enzim karışımı da kullanılabilir.

Osteoporoz : Omega 3 kemik minerallerinin kaybını önler, osteoporoz oluşumunu engeller.

Stres: Serotonin üretimini optimize ederek strese verilen tepkilerde gelişme sağlar. Düzenli kullanımda kişilerin daha sakin oldukları, kolay strese girmedikleri, stresli durumlarla daha kolay başa çıkabildikleri ve daha zor öfkelenedikleri tespit edilmiştir.

Hormonlar: EYA'lar hormonların işleyişini düzenler, hormon bezlerinin iş gücünü azaltırlar.

Organlar: Karaciğer ve böbrek fonksiyonları için gereklidir.

Üreme: EYA'lar sperm oluşumu, periyod ve hamilelik için önemlidir.